

# JADŁOSPIS DLA DIETY PODSTAWOWEJ DZIECI 4-9 lat

22.06.-05.07.2026

| DATA         | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                         | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | Zupa ml.pł.owsiane 200ml(MLE,GLU PSZ) pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 15g(MLE), sałatka jarzynowa na jogurcie 80g(JAJ,SEL), kielbasa kanapkowa 20g(SOJ,GOR,PSZ), sałata 30g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Galaretką z owocami 200ml</b> | Zupa kalafiorowa 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL), gołąbek b/zawijania z pieca 80g, sos pomidorowy got. 50g(GLU PSZ,MLE), ziemniaki puree 150g(MLE), fasolka szparagowa 130g, kompot z owoców mrożonych 250ml                                           | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 15g(MLE), pasta z kurczaka z koperkiem 40g(MLE), ogórek kiszony b/s 50g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Jogurt owocowy 150ml(MLE)</b>                                           |
|              | E 1479kcal, Białko 63,57g, Tłuszcze 51,31g, NKT 25,33, Węglowodany 200,27g, Sacharoza 24,4g, Bł.pokar.23,2g, Sód 1933,5mg                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Wtorek       | Zupa ml.budyniowa 200ml(MLE), pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), ser żółty 20g(MLE), pasta humus 30g(SOJ)pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Banan 150g</b>                                                                  | Zupa jarzynowa 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL), kotlet schabowy panierowany, smażony 80g(GLU PSZ,JAJ), ziemniaki got.150g, sos pieczeniowy 50g(GLU PSZ,MLE), surówka wielowarzywna 130g kompot z owoców mrożonych 250ml                                | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), szynka delikatesowa 40g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL), pomidor b/s 50g,herbata 250ml<br><b>Posilek nocny:</b><br><b>Serek wiejski z owocami 100g(MLE)</b>                                  |
|              | E 1746kcal, Białko 79g, Tłuszcze 47,11g w tym NKT 16,39g, Węglowodany 263,22g w tym cukry 40,37g, Bł.pokar.32,67g, Sód 2640,82mg                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Środa        | Zupa mleczna z zacierką 200ml(MLE,GLU PSZ,JAJA), pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), parówki drobiowe 80g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL) ketchup 20g, pomidor b/s 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Jabłko got. 150g</b>                   | Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL), gzika z koperkiem 100g(MLE) ziemniaki got.150g, masło 82% tł.10g(MLE) kompot z owoców mrożonych 150ml                                                                                   | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), pasta z dorsza z warzywami 50g(RYB,MLE), pomidor b/s 50g, herbata 250ml<br><br><b>Posilek nocny:</b><br><b>Jogurt owocowy 150ml(MLE)</b>                                             |
|              | E 1540kcal, Białko 56,49g, Tłuszcze 59,02g w tym NKT 22,8g, Węglowodany 201,72g w tym cukry 29,54g, Bł.pokar.20,78g, Sód 1617,02mg                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Czwartek     | Zupa ml. pł.owsiane 200ml(GLU PSZ,MLE) pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), szynka wiejska 20g (SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL), ser twarogowy 20g(MLE), pomidor 80g, kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Mus owocowy -kubus- 100g</b>              | Zupa pomidorowa z makaronem 200ml(GLU PSZ,MLE,SELJAJ), pulpet gotowany 80g (GLU PSZ,JAJ,MLE), ziemniaki puree z koperkiem 150g(MLE), sos 70g(GLU PSZ,MLE), surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 130g(MLE), kompot z owoców mrożonych 250ml | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), sałatka z ryżu i kurczaka 90g(MLE), sałata 30g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Budyń z musem owocowym 150g(MLE)</b>                                                     |
|              | E 1694kcal, Białko 75,45g, Tłuszcze 48,78g w tym NKT 17,2g, Węglowodany 246,58g w tym cukry 23,72g, Błonnik pokar.23,05g, Sód 1469,24mg                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Piątek       | Zupa ml. kaszka manna 200ml (GLU PSZ,MLE), pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), jajko got.1,5szt (JAJ) pomidor b/s 50g kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II mus brzoskwinia – jabłko 100g</b>                                                | Krupnik 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL), ryba z pieca w sosie brokułowym 80g(GLU PSZ,MLE) ziemniaki puree z koperkiem 150g(MLE), surówka z kapusty kiszzonej 130g, kompot z owoców mrożonych 250ml                                                     | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), twaróg 50g,(MLE), pomidor b/s 50g, herbata 250ml<br><br><b>Posilek nocny</b><br><b>Kisiel z owocami 200g</b>                                                                         |
|              | E 1656kcal, Białko 64,86g, Tłuszcze 51,79g w tym NKT 13,37g, Węglowodany 248,59g w tym cukry 20,41g, Błonnik pokar.30,86g, Sód 1375,02mg                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sobota       | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), dżem niskosłodzony 20g, ser żółty 20g(MLE), pomidor b/s 60g, kakao 16% 250ml (MLE)<br><b>II Ciasto marchewkowe 70g(GLU PSZ,JAJ)</b>                                                                                    | Zupa brokułowa 3(GLU PSZ,MLE), kasza jagłana z pieczonym udkiem b/skóry z pieca konwekcyjnego 180g, kalafior got. 130g, kompot z owoców mrożonych 250ml                                                                                       | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło miks 15g(MLE), polędwica z indyka 40g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL) ogórek kiszony b/s50g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Mus owocowy b/c 100g</b><br><b>wafle ryżowe wieloziarniste 20g</b> |
|              | E 1667kcal, Białko 76,77g, Tłuszcze 52,42g w tym NKT 16,68g, Węglowodany 234,7g w tym cukry 27,26g, Błonnik pokar.32,31g, Sód 2093,43mg                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Niedziela    | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 15g(MLE), pasztet zapiekany z kurczaka 50g(GLU PSZ,JAJ), pomidor b/s 60g, kakao 16% 250ml (MLE)<br><b>II Pomarańcza z brzoskwinia – mus 150g</b>                                                                               | Rosół z makaronem 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL,JAJ), galantyna z kurczaka got. 60g, sos 70g(GLU PSZ,JAJ), ziemniaki puree 150g(MLE), marchewka z groszkiem130g, kompot z owoców mrożonych 250ml                                                      | Pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ) pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 15g(MLE), kurczak w galarecie 80g, pomidor b/s 80g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Riso ryż na mleku z wanilią 200g(GLU PSZ,MLE)</b>                                            |
|              | E 1650kcal, Białko 70,99g, Tłuszcze 63,62g, NKT 32,01g, Węglowodany 206,09g, Sacharoza 21,28g, Błonnik pokar.23,12g, Sód 1817,33mg                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

1.Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mączczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywności.

Zatwierdza: Dietetyk mgr Dominika Kabacińska

## JADŁOSPIS DLA DIETY PODSTAWOWEJ DZIECI 4-9 lat

| DATA         | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | OBIAD                                                                                                                                                                                                                                                  | KOLACJA                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek | Zupa ml. pł.kukurydziane 200ml (MLE),<br>pieczywo razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ)<br>pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU, ŻYT)<br>masło 82% tł 15g(MLE), sałatka brokułowa<br>jajkiem na jogurcie 80g(3,7) kawa zbożowa z<br>mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II ciasto buraczane b/c 80g(1,3,)</b>                                                            | Krem z zielonego groszku 300ml(GLU<br>PSZ,MLE,SEL),<br>gulasz wieprzowy ze schabu duszony 90g(GLU<br>PSZ,MLE),<br>kluski śląskie 120g(GLU PSZ,JAJ),<br>kalafior got., 130g,<br>kompot z owoców mrożonych 250ml                                         | Pieczywo razowe 40g(GLU<br>PSZ,ŻYT,JĘCZ), pieczywo pszenno-żytnie<br>40g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 15g(MLE),<br>szynka konserwowa 40g(1,3,6,7,9,10)<br>ogórek kiszony b/s tary 40g,<br>herbata 250ml,<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Owsianka z jabłkiem 150g(GLU PSZ)</b> |
|              | E 1736kcal, Białko 70,17g, Tłuszcze 57,15g w tym NKT 17,61g, Węglowodany 245,95 w tym cukry 32,97g, Błonnik pokar.30,07g, Sód 1836,01mg                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Wtorek       | Zupa ml.budyniowa 200ml(MLE), pieczywo<br>razowe 40g(GLU PSZ,ŻYT,JĘCZ)<br>pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT)<br>masło miks 15g(MLE), szynka 20g(GLU<br>PSZ,SOJ,GOR), twarożek z koperkiem<br>40g(MLE) pomidor b/s 50g, kawa zbożowa z<br>mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Jabłko got 150g</b>                                                     | Zupa ogórkowa 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL),<br>pieczeń rzymska z pieca konw. 80g(GLU PSZ,JAJ),<br>ziemniaki puree 150g(MLE),<br>sos 70g(GLU PSZ, MLE), buraczki got. 130g,<br>kompot z owoców mrożonych 250ml                                                | Pieczywo razowe 40g(GLU<br>PSZ,ŻYT,JĘCZ)<br>pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT)<br>masło miks 15g(MLE), szynka 40g(GLU<br>PSZ,SOJ,GOR) pomidor b/s 50g,<br>herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Jogurt owocowy 150g(MLE)</b><br><b>wafle ryżowe 40g</b>       |
|              | E 1623kcal, Białko 69,66g, Tłuszcze 48,88g w tym NKT 15,09g, Węglowodany 235,32g w tym cukry 35,92g, Błonnik pokar. 27,86g, Sód 2473,97mg                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Środa        | Zupa ml. z owsianki 200ml (GLU PSZ,MLE),<br>pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT)<br>masło miks 15g(MLE), ser żółty 30g(MLE),<br>dżem niskosłodzony 40g, pomidor b/s 50g,<br>kawa zbożowa z mlekiem 250ml (GLU<br>PSZ,MLE)<br><b>II Banan 150g</b>                                                                                                       | Barszcz ukraiński 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL),<br>makaron z kurczakiem duszony z warzywami i<br>sosem jogurtowo-koperkowym 250g(GLU<br>PSZ,MLE,JAJ),<br>kompot z owoców mrożonych 250ml                                                                     | Pieczywo pszenne 40g(GLU PSZ)<br>pieczywo pszenno-żytnie 40g(GLU, ŻYT)<br>masło miks 15g(MLE), pasta z ryby got z<br>koperkiem 60g(RYB,MLE), pomidor b/s<br>50g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Mus owocowy 100g</b>                                      |
|              | E 1622kcal, Białko 67,34g, Tłuszcze 45,39g w tym NKT 15,46g, Węglowodany 2645,91g w tym cukry 42,7g, Błonnik pokar.28,9g, Sód 1301,81mg                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Czwartek     | Zupa ml. z zacierką 250ml (GLU<br>PSZ,MLE,JAJ), pieczywo razowe 40g(GLU<br>PSZ, ŻYT,JĘCZ) pieczywo przemno-żytnie<br>60g(P SZ,ŻYT), masło miks 15g(MLE)<br>sałatka jarzynowa na jogurcie<br>80g(JAJ,MLE,SEL), szynka 20g (GLU<br>PSZ,SOJ,GOR), sałata 30g, kawa zbożowa z<br>mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Deser -galaretka z kefirem 150g(7)</b> | Zupa krem z białych warzyw z grzankami<br>300ml(GLU PSZ,MLE,SEL),<br>pulpiciki drob.w sosie pomid.got. 150g (GLU<br>PSZ,JAJ), ziemniaki puree 150g(MLE)<br>fasolka szparagowa got. 120g,<br>kompot z owoców mrożonych 250ml                            | Pieczywo pszenne 40g(GLU PSZ)<br>pieczywo przemno-żytnie 40g(P SZ,ŻYT),<br>masło miks 15g(MLE), szynka got. 40g,<br>pomidor b/s 50g, herbata 250ml<br><br><b>Posilek nocny</b><br><b>Jogurt nat. 150g(MLE)</b>                                                         |
|              | E 1547kcal, Białko 64,44g, Tłuszcze 54,78g w tym NKT 18,42g, Węglowodany 210,35g w tym cukry 24,59g, Błonnik pokar.27,55g, Sód 2053,4mg                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Piątek       | Ryż na mleku 200ml(MLE)<br>pieczywo razowe 20g(GLU PSZ, ŻYT,JĘCZ)<br>pieczywo przemno-żytnie 60g(P SZ,ŻYT),<br>masło miks 15g(MLE), twarożek 40g(MLE),<br>miód 25g, pomidor 50g, kawa zbożowa z<br>mlekiem 250ml (GLU PSZ,MLE)<br><b>II Galaretka z owoc. 150g</b>                                                                                       | Zupa kalafiorowa 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL),<br>pierogi z truskawkami got. 80g(GLU PSZ,JAJ),<br>pierogi z serem 80g(GLU PSZ,JAJ,MLE)<br>serek homogenizowany 40g(MLE),<br>surówka z marchwi, jabłka i selera 120g(SEL),<br>kompot z owoców mrożonych 250ml | Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ)<br>pieczywo przemno-żytnie 60g(P SZ,ŻYT),<br>masło miks 15g(MLE)<br>dżem niskosłodzony 30g,<br>sałata 30g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Sok pomidorowy 200ml</b>                                                          |
|              | E 1616kcal, Białko 60,02g, Tłuszcze 48,35g w tym NKT 17,71g, Węglowodany 244,69g w tym cukry 34,3g, Bł.pokar.26,76g, Sód 998,2mg                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Sobota       | Pieczywo razowe 20g(GLU PSZ, ŻYT,JĘCZ)<br>pieczywo przemno-żytnie 60g(P SZ,ŻYT),<br>masło miks 15g(MLE), pasztet pieczony<br>warzywno-drobiowy 50g(JAJ,GLU PSZ)<br>kakao 16% 250ml (MLE)<br><br><b>II Jabłko got. 150g</b>                                                                                                                               | Zupa jarzynowa 300ml(GLU PSZ,MLE,SEL),<br>gołąbek b/zawijania z pieca w sosie pomidorowym<br>80g(GLU PSZ), ziemniaki z koperkiem 150g,<br>fasolka szparagowa 120g,<br>kompot z owoców mrożonych 250ml                                                  | Pieczywo razowe 20g(GLU PSZ,<br>ŻYT,JĘCZ) pieczywo przemno-żytnie<br>60g(P SZ,ŻYT), masło miks 15g(MLE)<br>szynka wiejska40g (GLU<br>PSZ,SOJ,GOR,MLE), ogórek kiszony tarty<br>50g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Serek wiejski z owocami 100g(MLE)</b>  |
|              | E 1658kcal, Białko 78,63g, Tłuszcze 52,29g w tym NKT 19,27g, Węglowodany 230,29g w tym cukry 23,19g, Bł.pokar.28,28g, Sód 1731,72mg                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Niedziela    | Pieczywo razowe 20g(GLU PSZ, ŻYT,JĘCZ)<br>pieczywo przemno-żytnie 60g(P SZ,ŻYT),<br>masło miks 15g(MLE), jajecznicza z koperkiem<br>na parze 80g(JAJ), pomidor 50g,<br>kakao 16% 250ml (MLE)<br><br><b>II Ciasto buraczane b/c 120g (GLU<br/>PSZ,JAJ)</b>                                                                                                | Rosół z makaronem 300ml(GLU PSZ,JAJ,SEL)<br>udko pieczone 80g<br>sos jogurtowo-koperk.60g (GLU PSZ,MLE),<br>ziemniaki puree 150g(MLE),<br>surówka z kapusty pekińskiej 130g<br>kompot z owoców mrożonych 250ml                                         | Pieczywo razowe 20g(GLU PSZ,<br>ŻYT,JĘCZ), pieczywo przemno-żytnie<br>60g(P SZ,ŻYT), masło miks 15g(MLE)<br>szynka z kurczaka 20g(GLU<br>PSZ,SOJ,GOR), dżem 20g,<br>pomidor 50g, herbata 250ml<br><b>Posilek nocny</b><br><b>Kefir 200g(MLE)</b>                       |
|              | E 1559kcal, Białko 70,38g Tłuszcze 48,27g w tym NKT 17,06g, Węglowodany 206,87g w tym cukry 26,69g, Bł.pokar.26,8g, Sód 2501,9mg                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, lubin, męczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.
- Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywnienia.

Zatwierdza: Dietetyk mgr Dominika Kabacińska