

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DIETY ŁATWOSTRAWNEJ  
DLA DZIECI DO 3 LAT  
10.04.- 19.04.2026r**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 10.04.2026	Płatki ryżowe na słodko z owocami 100ml(MLE) pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) twarożek 30g(MLE), miód 20g, pomidor 50g, herbata 150ml <b>II Deser- galaretka z kefirem (7) 150g</b>	Zupa brokułowa 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), pierogi z truskawkami got. 20g(GLU PSZ,JAJ), pierogi z serem 40g(GLU PSZ,JAJ,MLE) serek homogenizowany 20g(MLE), surówka z marchwi, jabłka i selera 50g(SEL), kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) pasta z jaj i pietruszki 30g(JAJ), pomidor b/s 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny Mus owocowy b/c 100g</b>
	E 1162kcal, Białko 40,38g, Tłuszcze 42,8g w tym NKT 21,82g, Węglowodany 162,01g w tym cukry 15,78g, Bł.pokar.14,54g, Sód 551,61mg		
Sobota 11.04.2026	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) pasta z kurczaka z zieleciną 35g(MLE), sałata 30g, kakao 16% 100ml (MLE)  <b>II Jabłko got.b/s 150g</b>	Zupa jarzynowa 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), gołąbek b/zawijania z pieca konwek. w sosie pomidorowym 40g(GLU PSZ,MLE) ziemniaki z koperkiem 40g, fasolka szparagowa 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) ser twarogowy 20g(MLE), szynka wiejska 10g (GLU PSZ,SOJ,GOR,MLE) ogórek kiszony b/s tarty 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny Sok wielowarzywny 100g</b>
	E 1031kcal, Białko 44,82g, Tłuszcze 34,97g w tym NKT 19,13g, Węglowodany 143,27g w tym cukry 14,66g, Bł.pokar.18,5g, Sód 1372,47mg		
Niedziela 12.04.2026	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) parówka 60g(GLU PSZ,SOJ,GOR,MLE) ketchup 5g pomidor b/s 50g, kakao 16% 150ml (MLE)  <b>II Sok Kubuś 150ml</b>	Rosół z makaronem 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL) udko duszone z warzywami w sosie jogurtowym 120g (GLU PSZ,MLE), ziemniaki puree 40g(MLE), kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) jajko got 60g(JAJ), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny Mus owocowy b/c 100g</b>
	E 1047kcal, Białko 42,33g, Tłuszcze 40,46g w tym NKT 19,99g, Węglowodany 133,13g w tym cukry 20,99g, Bł.pokar.13,59g, Sód 924,59mg		
Poniedziałek 13.04.2026	Zupa ml. budyniowa 150ml(MLE) pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) pasta rybno-warzyw. 40g(RYB,MLE), herbata 150ml  <b>II Jabłko got. 100g</b>	Krupnik 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), pieczeń wieprzowa z pieca konwek.50g, ziemniaki pureeb40g(MLE), sos (GLU PSZ,MLE) buraczki z jabłkiem 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) szynka z indyka 30g (GLU PSZ,SOJ,GOR,MLE, sałata 30g, herbata 150ml <b>Posilek nocny II Jogurt nat. 150g(MLE)</b>
	E 1065kcal, Białko 42,94g, Tłuszcze 40,25g w tym NKT 23,41g, Węglowodany 136,59g w tym cukry 25,76g, Bł.pokar.11,21g, Sód 866,04mg		
Wtorek 14.04.2026	Zupa ml.pł.owsiane 150ml(GLU PSZ,MLE), pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) wędlina drobiowa 10g(GLU PSZ,SOJ,GOR,MLE) twarożek.30g(MLE), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>II Ciasto dietetyczne 40g(GLU PSZ,JAJ)</b>	Zupa szpinakowa 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), kotlet z piersi kurczaka z pieca konw.40g, ryż got. 40g, sos koperkowy 30g(GLU PSZ,MLE) surówka z marchwi i jabłka 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) ser żółty 20g(MLE) pomidor b/s50g, herbata 150ml  <b>Posilek nocny Mus owocowy b/c 100g</b>
	E 1053kcal, Białko 43,58, Tłuszcze 39,22g w tym NKT 22,4g, Węglowodany 134,53g w tym cukry 17,73g, Bł.pokar.12,345g, Sód 874,53mg		

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mączczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywności.

Zatwierdza:  
Dietetyk mgr Dominika Kabacińska

# JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DIETY ŁATWOSTRAWNEJ DLA DZIECI DO 3 LAT

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 15.04.2026	Zupa ml. kaszka manna 150ml(GLU PSZ,MLE), pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) twarożek 20g(MLE), miód 20g, pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>II Kiwi 70g</b>	Barszcz ukraiński 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), jajko sadzone na parze z pieca konw. 60g(JAJ) sos 30g(GLU PSZ,MLE), ziemniaki puree 40g(MLE), marchewka z groszkiem 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) pasztet drobiowy z zieleniną pieczony 30g(MLE), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny</b> <b>Deser mleczny z galar.150ml (MLE)</b>
	E 965kcal, Białko 37,98g, Tłuszcze 34,05g w tym NKT 22,38g, Węglowodany 135,33g w tym cukry 19,06g, Bł.pokar.13,42g, Sód 691,37mg		
Czwartek 16.04.2026	Zupa ml. budyniowa 150ml (MLE), pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) dżem niskosłodz. 20g ser żółty 20g(MLE), pomidor b/s 40g, herbata 150ml <b>II Jabłko got. b/s 150g</b>	Zupa z fasolki szparagowej 200ml (GLU PSZ,MLE,SEL), pulpety mielone 40g(GLU PSZ,JAJ), sos 30g(GLU PSZ,MLE), ziemniaki puree z koperkiem 40g(MLE), buraczki got 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) kiełbasa szynkowa 30gGLU PSZ,SOJ,GOR,MLE), dżem niskosłodz. 20G, herbata 150ml <b>Posilek nocny</b> <b>II Jogurt owoc. 100g(MLE)</b>
	E 970kcal, Białko 39,28g, Tłuszcze 36,48g w tym NKT 20,48g, Węglowodany 126,38g w tym cukry 29,28g, Bł.pokar.11,93g, Sód 1833,45mg		
Piątek 17.04.2026	Ryż na mleku 150ml(MLE) pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) jajecznica z koperkiem 60g (JAJ), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>II Sok Kubaś 150g</b>	Zupa owocowa z makaronem 200ml(GLU PSZ,JAJ), ryba z pieca po grecku z warzywami 100g(GLU PSZE), ziemniaki puree z koperkiem 40g(MLE), kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przemno-żytnie 30g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) twarożek z ziołami 30g(MLE), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny</b> <b>Mus owocowy b/c 100g</b>
	E 993kcal, Białko 32,96g, Tłuszcze 39,35g w tym NKT 20,41g, Węglowodany 128,62g w tym cukry 16,04g, Bł.pokar.12,09g, Sód 573,18mg		
Sobota 18.04.2026r.	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 10g(MLE), pasta z kurczaka 30g (MLE), pomidor b/skóry 50g, kakao 16% 150ml (MLE) <b>II Mus z kiwi 70g</b>	Zupa krem z białych warzyw 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), spaghetti z mięsem i warzywami duszone 120g(GLU PSZ,MLE,JAJ) kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 30g(GLU PSZ) masło 82% tł 10g(MLE), pasta z jaj i pietruszki 30g (JAJ,MLE), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny:</b> <b>Kisiel z jabłkiem 100ml</b>
	E 1024kcal, Białko 33,14g, Tłuszcze 42,75g w tym NKT 19,16g, Węglowodany 134,66g w tym cukry 16,41g, Bł.pokar.14,52g, Sód 1275,55mg		
Niedziela 19.04.2026r	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ) pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU, ŻYT) masło 82% tł 10g(MLE), szynka konserwowa 30g (SEL,GOR,SOJ,MLE) pomidor b/s 50g, kakao 16% 150ml (MLE) <b>II Biszkopty 30g(GLU PSZ,JAJ)</b>	Rosół z makaronem 200ml(GLU PSZ,JAJ,SEL) potrawka z kurczaka got. w sosie własnym 80g (JAJ,GLU PSZ,MLE), ryż got. 30g, marchewka z groszkiem got. 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 30g(GLU PSZ) masło 82% tł 10g(MLE), ser twarogowy 20g(MLE) dżem niskosłodzony 20g pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny</b> <b>Jogurt owocowy b/cukru 100(MLE)</b>
	E 972kcal, Białko 41,15g, Tłuszcze 32,96g w tym NKT 16,72g, Węglowodany 130,18g w tym cukry 12,22g, Bł.pokar.7,42g, Sód 1392,44mg		

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, tulin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.
- Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywności.

Zatwierdza:  
Dietetyk mgr Dominika Kabacińska