

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DIETY BEZMLECZNA**  
**10.04.- 19.04.2026**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Piątek 10.04.2026	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, pasta z ryby got.60g(RYB) pomidor 50g miód 25g herbata 250ml  <b>II Galaretka z owoc. 150g</b>	Zupa kalafiorowa 400ml(GLU PSZ,SEL), pierogi z truskawkami got. 300g(GLU PSZ,JAJ), serek wegański 30g, surówka z marchwi, jabłka i selera 150g(SEL) kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, dżem niskosłodzony 50g, sałata 30g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny</b> <b>Sok pomidorowy 150g</b>
	E 2137kcal, Białko 57,69g, Tłuszcze 68,49g w tym NKT 29,04g, Węglowodany 338,24g w tym cukry 58,21g, Bł.pokar.33,14g, Sód 2058,75mg		
Sobota 11.04.2026	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, pasztet pieczony warzywno-drobiowy 70g(GLU PSZ), pomidor 50g herbata 250ml  <b>II Ciasto dietetyczne 40g(GLU PSZ,JAJ)</b>	Zupa jarzynowa 400ml(GLU PSZ,SEL), gołąbek b/zawijania z pieca konwek. w sosie pomidorowym 120g(GLU PSZ) ziemniaki z koperkiem 200g, fasolka szparagowa got. 150g, kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, szynka wiejska 50g (SOJ,GLU PSZ,GOR.) , ogórek kiszony 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny</b> <b>Serek homogenizowany waniliowy 150g(MLE)</b>
	E 2058kcal, Białko 68,14g, Tłuszcze 43,52g w tym NKT 10,53g, Węglowodany 364,98g w tym cukry 43,92g, Bł.pokar.36,62g, Sód 2305,12mg		
Niedziela 12.04.2026	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, parówka drobiowa 70g(GLU PSZ,SOJ,GOR), ketchup 30g pomidor 50g, herbata 250ml  <b>II Ciasto buraczane b/c 120g (GLU PSZ,JAJ)</b>	Rosół z makaronem 400ml(GLU PSZ,JAJ,SEL) udko duszone 120g sos koperkowym 80g (GLU PSZ,), ziemniaki puree 200g, bukiet warzyw got 150g kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, szynka z kurczaka 30g,( OJ,GLU PSZ,GOR), dżem 20g, pomidor b/s 50g herbata 250ml  <b>Posilek nocny</b> <b>kaszka b/ml z musem owocowym 100g,</b> <b>wafle ryżowe 20g</b>
	E 2243kcal, Białko 91,73g, Tłuszcze 61,57g w tym NKT 17,69g, Węglowodany 344,49g w tym cukry 53,91g, Bł.pokar.36,27g, Sód 6,58mg		
Poniedziałek 13.04.2026	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g ryba w sosie pomidowo-warzyw. 80g(GLU PSZ,JAJ,RYB) sałata 30g herbata 250ml  <b>II Mus owocowy 10g</b>	Krupnik 400ml(GLU PSZ,MLE,SEL), pieczeń wieprzowa z pieca konwek.100g , ziemniaki 200g, sos pieczeniowy(GLU PSZ,) buraczki z jabłkiem 150g, kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g szynka z indyka 50g(GLU PSZ,SOJ,GOR,JAJ) sałata 30g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny</b> <b>II kaszka ryżowa b/ml bananowa 150g</b>
	E 1960kcal, Białko 69,56g, Tłuszcze 46,57g w tym NKT 12,76g, Węglowodany 326,03g w tym cukry 33,05g, Bł.pokar.29,23g, Sód 5974,84mg		
Wtorek 14.04.2026	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g wędlna drobiowa 50g(GLU PSZ,SOJ,GOR), pomidor 50g herbata 250ml  <b>II Szarlotka dietetyczna 70g(GLU PSZ,JAJ)</b>	Zupa szpinakowa 400ml(GLU PSZ,SEL), filet drobiowy z pieca konwekcyjnego 100g, ryż got. 180g, sos koperkowy 70g(GLU PSZ) surówka z marchwi i jabłka 150g kompot owoców mrożonych 250ml	Pieczywo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, pasta z jaj 60g(JAJ) pomidor 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny</b> <b>Mus owocowy 150g</b>
	E 1937kcal, Białko 53,23g, Tłuszcze 51,52g w tym NKT 12,8g, Węglowodany 325,44g w tym cukry 37,88g, Bł.pokar.25,43g, Sód 1724,92mg		

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.
- Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywnienia.

Zatwierdza:  
Dietetyk mgr Dominika Kabacińska

## JADŁOSPIS DEKADOWY DLA DIETY BEZMLECZNA

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Środa 15.04.2026	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g kurczak w galarecie z warzywami 120g, pomidor 50g, herbata 250ml  <b>II Kiwi z biszkoptami - mus 70g(GLU PSZ,)</b>	Zupa warzywna 400ml(GLU PSZ,SEL), jajko sadzone na parze 120g(JAJ) ziemniaki puree 200g sałata z jogurtem vege 150g kompot owoców mrożonych 250ml	Pieczycwo pszenny 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, pasztet drobiowy pieczony 60g(GLU PSZ,JAJ) , pomidor 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny Ryż z jabłkiem 150g</b>
	E 1921kcal, Białko 58,95g, Tłuszcze 48,74g, w tym NKT 12,99g, Węglowodany 323,42g w tym cukry 48,68g, Bł.pokar.26,57g, Sód 2228,88mg		
Czwartek 16.04.2026	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g dżem 50g, ogórek kiszony 50g, herbata 250ml  <b>II Jabłko got. 150g</b>	Zupa z fasolki szparagowej 350ml(GLU PSZ,SEL), pulpet z mięsa mieszanego z pieca konwek. 100g(GLU PSZ,JAJ), sos koperkowy 70g (GLU PSZ), ziemniaki puree 200g buraczki z jabłkiem got. 150g, kompot owoców mrożonych 250ml	Pieczycwo pszenny 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, kielbasa szynkowa 50g(GLU PSZ,SOJ,GOR,JAJ), pomidor 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny II kaszka ryżowa malinowa 150ml</b>
	E 2372kcal, Białko 85,87g, Tłuszcze 52,45g, w tym NKT 14,87g, Węglowodany 403,92g w tym cukry 79,89g, Bł.pokar.37,26g, Sód 3604,2mg		
Piątek 17.04.2026	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g jajecznicza z koperkiem na parze 120g (JAJ), pomidor 50g, herbata 250ml  <b>II Sok pomidorowy 200g</b>	Zupa owocowa z makaronem 400ml(GLU PSZ,JAJ), ryba got. w sosie greckim 250g(GLU PSZ,RYB,SEL) ziemniaki puree z koperkiem 200g, kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczycwo pszenny 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g, Twarożek z ziołami 70g(MLE), pomidor 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny Mus owocowy 150g</b>
	E 1983kcal, Białko 74,57g, Tłuszcze 52,35g w tym NKT 13,38g, Węglowodany 321,85g w tym cukry 45,57g, Bł.pokar.36,62g, Sód 3473,95mg		
Sobota 18.04.2026	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g sałatka z ryżu i kurczaka 150g(MLE), sałata 30g, herbata 250ml  <b>II Kisiel z jabłkiem 200ml</b>	Zupa krem z białych warzyw 400ml(GLU PSZE,SEL,MLE), spaghetti z mięsem i warzywami duszone 350g(GLU PSZ,JAJ,MLE) kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g pasta z jaj i pietruszki 70g (JAJ), pomidor 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny: Kaszka ryżowa bezmleczna 150g</b>
	E 2328kcal, Białko 77,92g, Tłuszcze 64,31g w tym NKT 15,6g Węglowodany 380,14g w tym cukry 49,46g, Bł.pokar.45,67g, Sód 2443,2mg		
Niedziela 19.04.2026	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g szynka z indyka 50g(GLU PSZ,SOJ,GOR) pomidor b/s 50g, herbata 250ml  <b>II Ciasto z dyni i marchewki 40g(GLU PSZ,JAJ)</b>	Rosół z makaronem 400ml(GLU PSZ,JAJ,SEL) potrawka z kurczaka got. w sosie własnym 170g (GLU PSZ), ryż got. 180g, marchewka z groszkiem, got. 150g, kompot z owoców mrożonych 250ml	Pieczycwo pszenne 60g(GLU PSZ) pieczywo przrenno-żytnie 60g(PSZ,ŻYT), masło miks 15g sałatka jarzynowa 150g, (JAJ,SEL) pomidor b/s 50g, herbata 250ml  <b>Posilek nocny Kleik ryżowy z owocami 150</b>
	E 2066kcal, Białko 87,85g, Tłuszcze 48,81g w tym NKT 14,28g, Węglowodany 330,09g w tym cukry 49,19g, Bł.pokar.28,92g, Sód 2433,59mg		

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

1. Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

2. Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również pieczywa.

3. Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywnienia.

Zatwierdza:  
Dietetyk mgr Dominika Kabacińska