

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA  
DIETY ŁATWOSTRAWNEJ DZIECI DO 3 lat  
31.03. - 09.04.2026**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wtorek 31.03.2026r	Zupa ml.budyniowa 150ml(MLE), pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), ser żółty 20g(MLE), pomidor b/s 40g, herbata b/c 150ml  <b>II Banan 100g</b>	Zupa jarzynowa 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), schab duszony 50g, ziemniaki 40g, sos pieczeniowy 30g(GLU PSZ,MLE), buraczki z jabłkiem 70g kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), zynka delikatesowa 30g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL), pomidor b/s 40g, herbata b/c 150ml  <b>Posilek nocny: Serek wiejski z owocami 100g(MLE)</b>
	E 1222kcal, Białko 58,67g, Tłuszcze 47,3g w tym NKT 20,33g, Węglowodany 146,29g w tym cukry 31,41g, Bł.pokar.10,70g, Sól 2,18g		
Środa 01.04.2026r	Zupa mleczna z zacierką 150ml( MLE,GLU PSZ,JAJ) pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), parówki drobiowe 60g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL) ketchup 10g, pomidor b/s 50g, herbata b/c 150ml  <b>II Jabłko got. 100g</b>	Zupa szpinakowa z ziemniakami 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), placuszki z cukinii z pieca z sosem jogurtowym 150g (GLU PSZ,JAJ,MLE), surówka z marchwi i jabłka 70g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), pasta z dorsza z warzywami 30g(RYB,MLE), pomidor 40g, herbata b/c 150ml  <b>Posilek nocny: Jogurt owocowy 150ml(MLE)</b>
	E 1178kcal, Białko 40,83g, Tłuszcze 52,84g w tym NKT 8,04g, Węglowodany 140,88g w tym cukry 16,92g, Bł.pokar.12,72g, Sól 1,7g		
Czwartek 02.04.2026r	Kluski lane na mleku 120ml(MLE,GLU PSZ,JAJ) pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), szynka wiejska 30g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL), ser twarogowy 20g(MLE), pomidor 80g, herbata b/c 150ml <b>II Mus owocowy -kubuś- 100g</b>	Zupa pomidorowa z makaronem 150ml(GLU,JAJ,SEL,MLE), pulpet gotowany 30g (GLU PSZ,JAJ), ziemniaki puree z koperkiem 50g(MLE), sos 20g(GLU PSZ,MLE), fasolka szparagowa 60g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), dżem brzoskwiniowy niskosł. 30g, sałata 30g, herbata b/c 150ml  <b>Posilek nocny Budyń z musem owocowym 100g(MLE)</b>
	Energia 983kcal, Białko 34g, Tłuszcze 33g w tym NKT 16g, Węglowodany 140g w tym cukry 26g, Błonnik pokar.8g, Sól 2g		
Piątek 03.04.2026r	Zupa ml. kaszka manna 120ml (MLE,GLU PSZ), pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), jajko got 1szt.(JAJ) pomidor b/s 50g, herbata b/c 150ml  <b>II mus brzoskwinia – jabłko 100g</b>	Krupnik 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), ryba z pieca w sosie brokułowym 40g(GLU PSZ,MLE) ziemniaki puree z koperkiem 40g(MLE), bukiet warzyw 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), twarożek 20g,(MLE), pomidor b/s 50g, herbata b/c 150ml  <b>Posilek nocny Kisiel z owocami 120g</b>
	Energia 994kcal, Białko 38g, Tłuszcze 29g w tym NKT 12g, Węglowodany 153g w tym cukry 21g, Błonnik pokar.12g, Sól 1g		
Sobota 04.04.2026r	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), dżem niskosłodzony 15g, ser żółty 10g(MLE), pomidor b/s 40g, kakao 16% 150ml (MLE)  <b>II Ciasto z dyni i marchewki 50g(GLU PSZ,JAJ)</b>	Zupa brokułowa 150ml(GLU PSZ,MLE,SEL), kasza jagłana z pieczonym udkiem b/skóry z pieca konwekcyjnego 120g, kalafior got. 40g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), połędwica z indyka 20g(SOJ,ML,GLU PSZ,JAJ,SEL), ogórek kiszony starty 50g, herbata b/c 150ml <b>Posilek nocny Mus owocowy b/c 100g wafle ryżowe wieloziarniste 20g</b>
	Energia 1095kcal, Białko 42g, Tłuszcze 35g w tym NKT 19g, Węglowodany 157g w tym cukry 19g, Błonnik pokar.15g, Sól2g		

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mączczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również wędliny.
- Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywnienia.

Zatwierdza:  
mgr Dominika Kabacińska  
Dział Żywnienia  
Dietetyk SPZOO Krotoszyń

**JADŁOSPIS DEKADOWY DLA  
DIETY ŁATWOSTRAWNEJ DZIECI DO 3 lat**

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wielkanocny 05.04.2026r	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), parówka 50g(GLU PSZ,SOJ,GOR,), jajko got 1/2szt(JAJ), pomidor b/s 40g, herbata 150ml  <b>II Babka 30g(GLU, JAJ)</b>	Barszcz biały z makaronem 300ml(GLU,MLE, JAJ), szynka duszona w sosie koperkowym 70g(GLU,MLE) kluski śląskie 50(GLU, JAJ), buraczki got.60g kompot owocowy150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), sałatka jarzynowa 50g(JAJ,MLE), szynka 20g(GLU PSZ,SOJ,GOR,) pomidor b/s 50g herbata 250ml <b>Posilek nocny Jogurt nat. 100g(MLE)</b>
	E 981kcal, Białko 42,48g, Tłuszcze 46,99g w tym NKT 18,53g, Węglowodany 110,96g w tym cukry17,26g, Bł.pokar.9,4g, Sól 3,35g		
PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY 06.04.2026	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), jajko got.30g(JAJ), szynka kanapkowa 20g(GLU,SOJ,GOR), pomidor 40g, herbata 150ml  <b>II Mus owocowy 100g</b>	Rosół z makaronem 200ml(GLU, JAJ), galantyna z kurczaka z pieca w sosie własnym 80g(GLU, JAJ), ziemniaki got. 50g, marchewka got 60g, kompot owocowy 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), pasta z kurczaka z zieleciną 30g(MLE), pomidor b/s 50g, herbata 150ml  <b>Posilek nocny Ryz na mleku z jabłkiem 80g(MLE)</b>
	E 1082kcal, Białko 47,07g, Tłuszcze 35,36g w tym NKT 17,28g, Węglowodany 149,05g w tym cukry 10,56g, Bł.pokar.15,1g, Sól 2,13g		
Wtorek 07.04.2026r	Zupa ml.budyniowa 120ml(MLE), pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), szynka 15g(SOJ,ML, GLU PSZ, JAJ,SEL)), twarożek z koperkiem 20g(MLE), pomidor b/s 40g, herbata b/c 150ml <b>II Jabłko got 150g</b>	Zupa ogórkowa 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), pieczeń rzymska z pieca konw. 40g(GLU PSZ, JAJ), ziemniaki puree 200g(MLE), sos 20g(GLU PSZ,MLE) buraczki got. 50g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 20g(GLU PSZ), pieczywo pszenno-żytnie 20g(GLU PSZ,ŻYT) masło 82%tł.10g(MLE), szynka 30g(SOJ,ML, GLU PSZ, JAJ,SEL), pomidor b/s 40g, herbata b/c 150ml <b>Posilek nocny Jogurt owocowy 150g(MLE)</b>
	Energia 1070kcal, Białko 45g, Tłuszcze 37g w tym NKT 15g, Węglowodany 144g w tym cukry 23g, Błonnik pokar.13g, Sól 3g		
Środa 08.04.2026	Zupa ml. z owsianki 100ml (MLE, GLU PSZ), pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) dżem niskosłodzony 20g, pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>II Banan 150g</b>	Barszcz ukraiński 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), makaron penne z kurczak kukinią i warzywami w sosie jogurtowym, duszony 120g(GLU PSZE, JAJ,MLE), kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) pasta z ryby got z koperkiem 40g(RYB,MLE), pomidor b/s 50g, herbata 150ml <b>Posilek nocny Mus owocowy b/c 100g</b>
	E 1176kcal, Białko 38,15g, Tłuszcze 33,4g w tym NKT 15,36g, Węglowodany 187,42g w tym cukry 28,87g, Bł.pokar. 12.89g, Sól 1,15g		
Czwartek 09.04.2026	Zupa ml. z zacierką 100ml (GLU PSZ, MLE, JAJ), pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) sałatka jarzynowa na jogurcie 50g(JAJ,MLE,SEL), szynka 20g (GLU PSZ,SOJ,GOR) sałata 30g, herbata 150ml <b>II Deser -galaretka z owocami150g</b>	Zupa krem z białych warzyw z grzankami 200ml(GLU PSZ,MLE,SEL), pulpicki drob.w sosie pomid.got. 100g (GLU PSZE, JAJ,MLE) ziemniaki puree 40g(MLE) brokuł got. 60g, kompot z owoców mrożonych 150ml	Pieczywo pszenne 10g(GLU PSZ) pieczywo przenno-żytnie 20g(PSZ,ŻYT), masło 82%tł 10g(MLE) szynka kons. 30g (GLU PSZ,SOJ,GOR,MLE), sałata 30g, herbata 150ml <b>Posilek nocny Kisiel z jabłkiem 80g</b>
	E 965kcal, Białko 41,44g, Tłuszcze 33,23g w tym NKT 16,25, Węglowodany 132,16g w tym cukry 9,60g, Bł.pokar. 11,41g, Sól 2,35g		

Sporządziła: dietetyk mgr Monika Konieczna

- Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w zakładzie, których śladowe ilości mogą zanieczyszczać wyroby gotowe: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne, orzeszki arachidowe, orzechy (migdały, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowce, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.
- Z przyczyn obiektywnych i niezależnych jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie podawanych warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych. Zmiany mogą dotyczyć również wędlin.
- Szczegółowy wykaz wszystkich składników produktów spożywanych i dań dostępny na życzenie w Dziale Żywnienia.

Zatwierdza:  
mgr Dominika Kabacińska  
Dział Żywnienia  
Dietetyk SPZOZ Krotoszyn